

**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

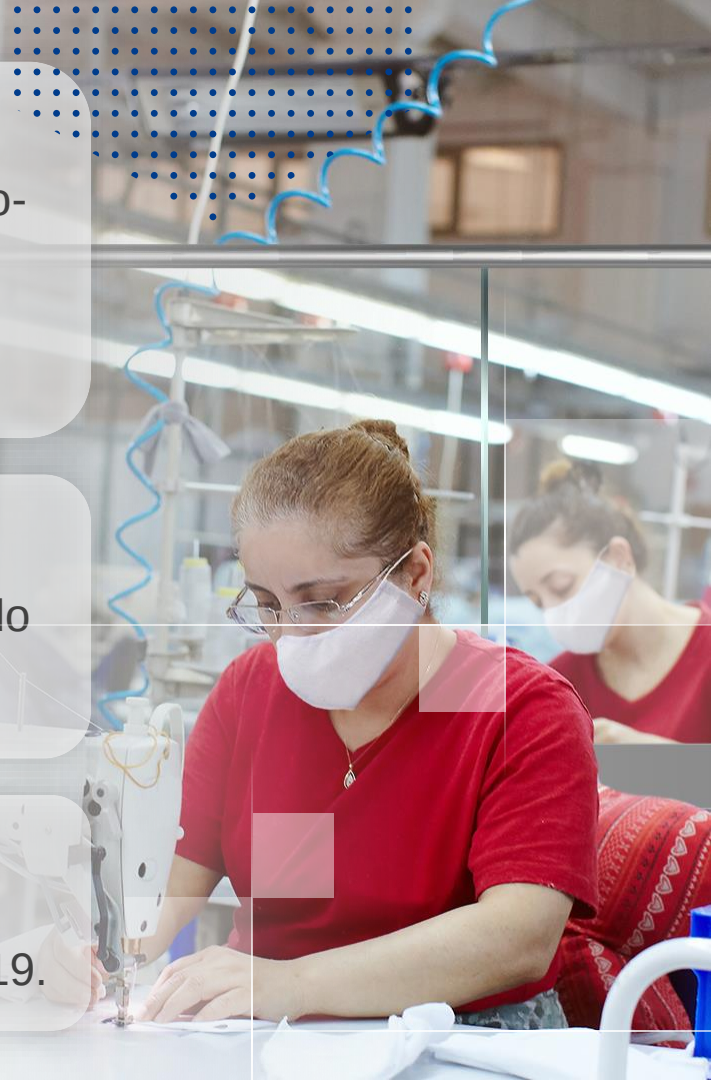
A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.

PROTOCOLO

Prevenção da COVID-19 na Confecção Industrial



- O Protocolo da Confeção Industrial reúne recomendações e melhores práticas com base técnico-científica, referendadas por órgãos nacionais e internacionais, não se constituindo em norma obrigatória e/ou legal a ser adotada pelas empresas.
- As recomendações propostas nesse protocolo podem ser adaptadas à realidade de cada empresa, de acordo com porte e capacidade de investimento.
- O protocolo pode ser atualizado de acordo com o cenário epidemiológico e com o avanço do conhecimento científico acerca do vírus e da COVID-19.





INTRODUÇÃO

**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.

A confecção industrial é intensiva em mão de obra e composta por um grande número de empresas, sendo sua maioria de pequeno/médio porte.

Desta forma, uma comunicação efetiva deve fazer uso não apenas de textos, mas também de sinalizações, e ilustrações, contribuindo para que os protocolos de enfrentamento à COVID-19 sejam seguidos.

**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

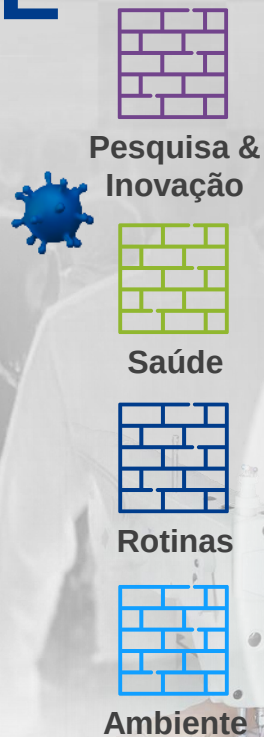
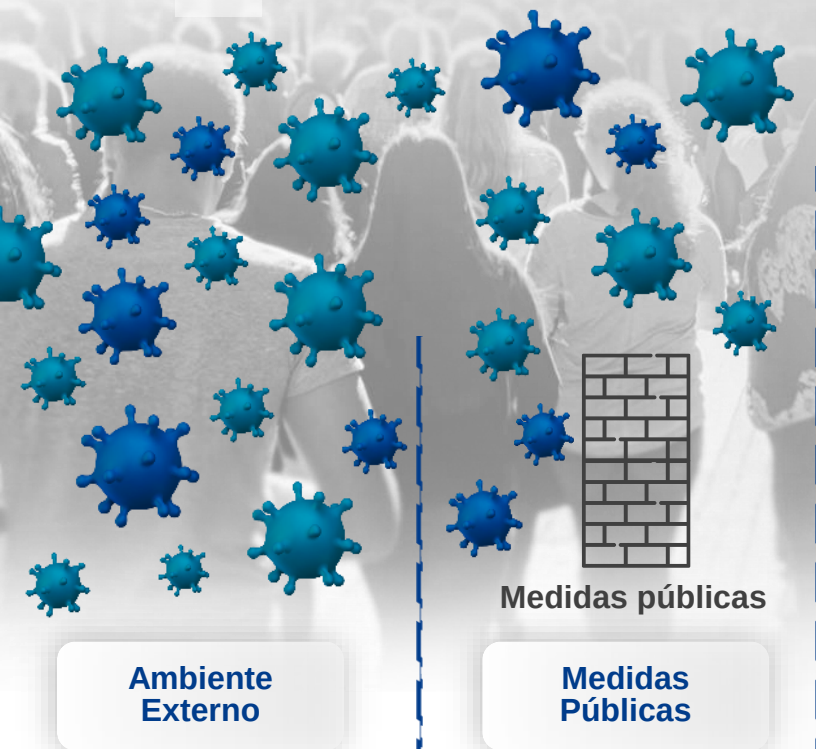
A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.

OBJETIVO

Apresentar as recomendações à confecção industrial, para que possa operar com segurança no cenário da pandemia da COVID-19.

FINALIDADE

Impactar na redução do risco de contaminação e preservar a saúde, contribuindo para a manutenção de emprego e renda.



Com
protocolo

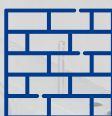
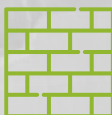
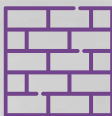
Pesquisa &
Inovação

Saúde

Rotinas

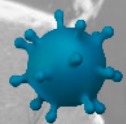
Ambiente

Ambiente
de trabalho













































































































































































































































































































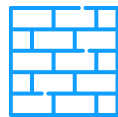






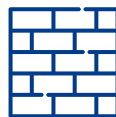


1. ADEQUAÇÕES NO
AMBIENTE DE TRABALHO



Ambiente

2. NOVAS ROTINAS
DE TRABALHO EM
TEMPOS DE COVID-19



Rotinas

4. ESTUDOS
EPIDEMIOLÓGICOS
E POPULACIONAIS



Pesquisa &
Inovação

3. CICLO DE
CUIDADO COM
AS PESSOAS



Saúde

EIXOS DE
ATUAÇÃO



COMUNICAÇÃO

1. Adequações no ambiente de trabalho

Assuntos que devem ser comunicados aos trabalhadores:



1

- Pessoas com sintomas de Covid-19 devem evitar sair de casa e buscar orientação médica, pois são consideradas casos suspeitos. Contatos do SUS; Disque Saúde 136 ou app coronavirus-sus
- Uso de máscaras, higienização das mãos e outras etiquetas de higiene;
- Orientações ao trabalhador para que ele saiba a quem deve se reportar ao apresentar sintomas ou ficar doente.



2

Realizar treinamentos constantes com todos para revisar os novos requisitos e diretrizes.



3

Implementar medidas de comunicação em pontos estratégicos na confecção (perto do registro do ponto, refeitório, carrinho de distribuição de produtos, e outros).

Maiores informações sobre comunicação no protocolo geral e no guia de prevenção à Covid-19 nas empresas: <https://www.sesivivamais.com.br/main/>



**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.

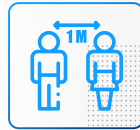
DISTANCIAMENTO SOCIAL

1. Adequações no ambiente
de trabalho

DISTANCIAMENTO SOCIAL

1. Adequações no ambiente de trabalho

- Para evitar a transmissão por pessoas sem sintomas ou na fase pré-sintomática, recomenda-se afastamento mínimo de 1 metro, sendo uma distância ideal de 1,5 m aliado ao uso de máscara para os trabalhadores e clientes.
- Na impossibilidade de se manter essa distância ideal, recomenda-se:
 1. Uso de barreiras translúcidas colocadas acima do tampo, com 1,5 metro de altura em relação ao chão (painel de acrílico ou filme de PVC) ou
 2. Uso de protetor facial (face shield) ou
 3. Uso de óculos de segurança
- As medidas não substituem o uso de máscara.



DISTANCIAMENTO SOCIAL

1. Adequações no ambiente de trabalho

Seguir as orientações a seguir sempre que possível:



- Modificar o layout das salas de descanso e refeitórios para atender às necessidades de distanciamento social – por exemplo, pela redução do número de mesas ou cadeiras e uso de barreiras físicas;
- Modificar qualquer atividades que possam gerar pontos de aglomeração de pessoas;
- Reduzir o acesso de visitantes à fábrica, escritórios e demais áreas da confecção;
- Reforçar a aplicação das medidas de distanciamento social por meio de sinais, cartazes e marcações no chão;

DISTANCIAMENTO SOCIAL

1. Adequações no ambiente de trabalho

Seguir as orientações a seguir sempre que possível:

- Priorizar a realização das reuniões por teleconferência. Quando as reuniões presenciais forem indispensáveis, seguir as orientações de distanciamento social e reduzir o número de participantes;
- Rastreabilidade, se possível, nos ônibus oferecidos pela empresa, nos refeitórios e nas áreas de descanso e escritório. O rastreio pode ser feito por app gratuito para empresas com mais de 200 trabalhadores. Acesse: ambev.nearbee.com.br/mpi.
- Em equipes maiores, se possível, criar espaços definidos de trabalho para diferentes grupos e evitar contato entre grupos, para facilitar o mapeamento e dificultar o contágio.





LAYOUT E MEDIDAS ADMINISTRATIVAS

1. Adequações no ambiente de trabalho



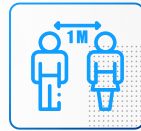
PROTOCOLO DE ENTRADA

1. Adequações no ambiente de trabalho



Todo local de trabalho deve seguir um protocolo para a entrada do colaborador, por exemplo:

- Utilizar o **termômetro digital infravermelho** de testa para aferir a temperatura dos colaboradores na chegada ao ambiente de trabalho;
- Todos que estiverem com a temperatura elevada (igual ou superior a 37,8°C) devem ser encaminhados para avaliação de equipe de saúde;
- Os trabalhadores com temperatura alterada passam por rápida entrevista para identificação de possíveis sintomas da COVID-19, triagem do trabalhador e possível encaminhamento médico;
- Manter o distanciamento mínimo entre as pessoas de 1 metro.



PROTOCOLO DE ENTRADA

1. Adequações no ambiente de trabalho

Seguranças e recepcionistas devem estar protegidos com máscaras, mesmo com a redução do contato com pessoas.



Os crachás devem ser higienizados regularmente pelos usuários.
Os crachás entregues aos visitantes devem ser higienizados utilizando papel descartável com álcool etílico 70° INPM*.

Higienizar a cada 1 hora a barreira de proteção.



PROTOCOLO DE ENTRADA

1. Adequações no ambiente de trabalho

Tapete desinfetante: a utilização do tapete desinfetante ou pedilúvio é mais uma barreira que promove proteção contra a contaminação microbiológica no combate à Covid-19.

COMO USAR



- O tamanho do tapete deve ser proporcional a área das entradas da empresa e ao número de trabalhadores.
- Misture 1 litro de água e 3 colheres de sopa com água sanitária.
- Despeje a mistura sobre o tapete, o suficiente para ficar úmido. Passe os pés no tapete como se fosse um capacho comum.
- Para finalizar tenha um segundo tapete ou um pano para enxugar a sola do calçado.

A black rectangular mat with yellow text and graphics. The text at the top reads 'DESINFETE AQUI' and at the bottom 'SEUS SAPATOS'. In the center, there are two yellow footprints, one slightly behind the other, indicating where to step.

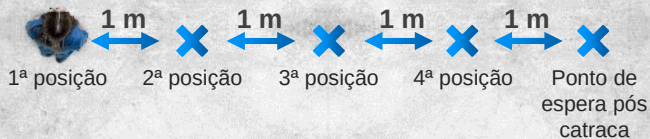
DESINFETE AQUI

SEUS SAPATOS

PROTOCOLO DE ENTRADA: ELEVADOR

1. Adequações no ambiente de trabalho

HALL ELEVADOR



Sendo o primeiro da fila, **higienizar as mãos com álcool em gel antes de digitar o seu andar**, verificar qual o elevador e seguir para a primeira posição



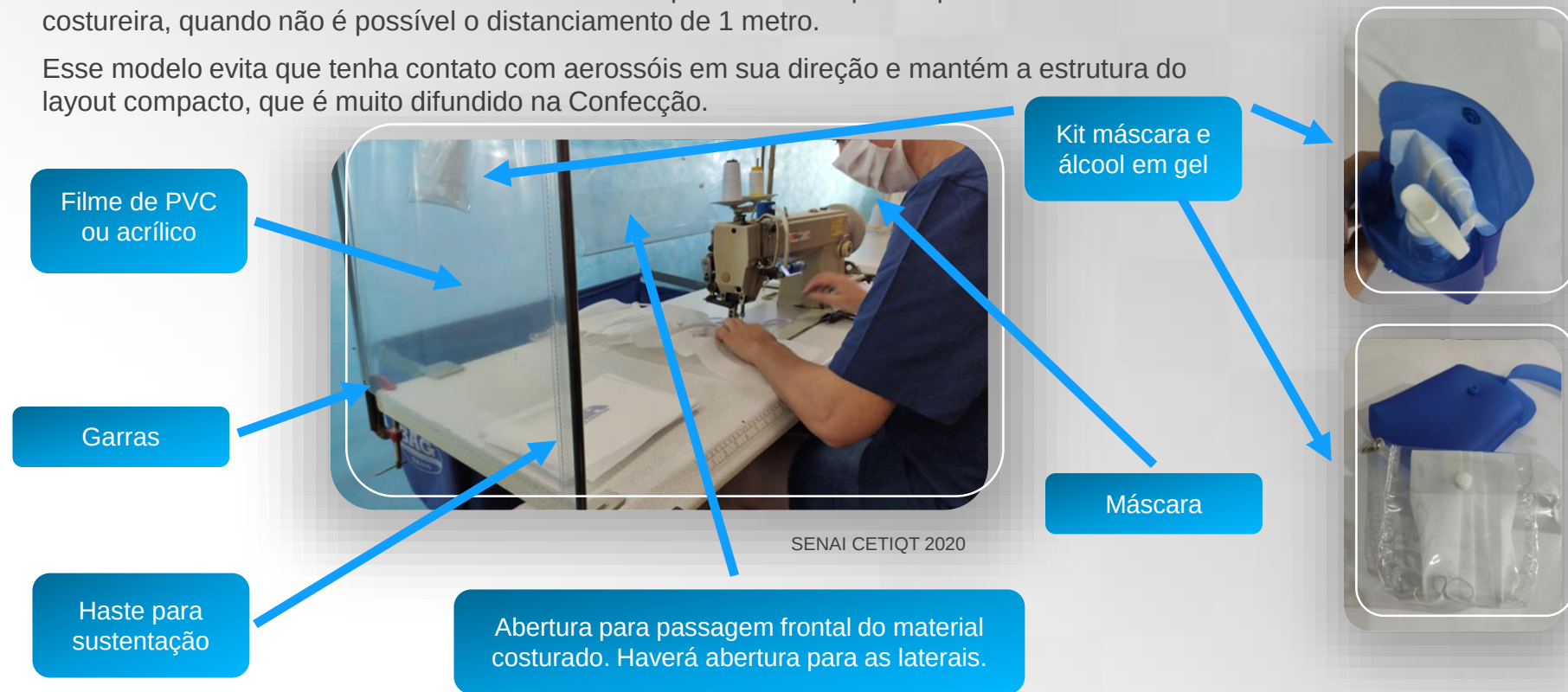
- Se o elevador que chegar não for o seu, dirija-se para a próxima posição liberada e aguarde o próximo;
- Os elevadores devem ser desinfetados regularmente;
- Reduzir o número de pessoas de acordo com o tamanho do elevador;
- Estimular o uso de escadas com distanciamento de 1 metro entre pessoas;
- Evitar contato entre pessoas durante o uso do elevador.

SUGESTÃO DE POSTO DE TRABALHO

1. Adequações no ambiente de trabalho

O modelo estudado e desenvolvido como uma das possibilidades para o posto de trabalho da costureira, quando não é possível o distanciamento de 1 metro.

Esse modelo evita que tenha contato com aerossóis em sua direção e mantém a estrutura do layout compacto, que é muito difundido na Confecção.





**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.

LIMPEZA E DESINFECÇÃO

ADEQUAÇÕES NO
AMBIENTE DE TRABALHO

LIMPEZA E DESINFECÇÃO

1. Adequações no ambiente de trabalho



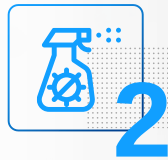
O que é ambiente arejado:

- Exposto ao ar, ventilado.
- Janelas e portas abertas.
- Ventiladores limpos
- Barreiras com altura limitada a 1,5 metro em relação ao chão, sem ir até o teto.

- Reforçar a limpeza de locais que ficam mais expostos ao toque das mãos, como maçanetas, tampo da máquina, mesa da revisão, cabeçote da máquina, relógio de ponto, etc.
- Higienizar as grandes superfícies com desinfetante. Sugestão de desinfetantes: cloro ativo, água sanitária, sal de quaternário de amônio etc., observando o uso de equipamentos de proteção individual EPIs quando do seu manuseio;
- Literatura indica que quaternário de amônio é mais eficiente em grandes superfícies;
- Limpeza e desinfecção pré e pós-turno dos postos de trabalho (bancada, peças e acessórios de costura);
- Manter ambientes bem ventilados e aumentar frequência de limpeza e manutenção do ar-condicionado.

LIMPEZA E DESINFECÇÃO

1. Adequações no ambiente de trabalho



- Disponibilizar meios para higienização das mãos antes e após o registro de ponto pelo trabalhador;
- Sugestão de *dispenser* de álcool em gel acionado com pedal: fácil de fazer, com tubos de PVC.
<https://www.youtube.com/watch?v=SXlcYO5RwsM>
- Orientar os trabalhadores quanto às ações de higiene durante uso do transporte público;
- Aumento das estações de lavagem e da disponibilização de álcool em gel em locais estratégicos (perto do registro do ponto, no corte, separação, almoxarifado, expedição, outros);
- Limpeza e higienização reforçada do posto de trabalho e equipamentos na ocorrência de um teste positivo para um trabalhador. Equipe que faz a limpeza desse ambiente deve utilizar EPIs.

LIMPEZA E DESINFECÇÃO

1. Adequações no ambiente de trabalho



- Higienizar bem as mãos ao entrar e sair.



Equipe de limpeza higienizar

- Maçanetas,
- Interruptor,
- Válvulas e registros das torneiras, mictórios, duchinhas e vasos sanitário,
- Portas e trincos das portas.



- Aumentar a frequência diária de limpeza geral dos banheiros.

BANHEIROS E VESTIÁRIOS

Para garantir o distanciamento mínimo no banheiro, restrinja a quantidade de pessoas por vez, de acordo com o tamanho do recinto.



LIMPEZA E DESINFECÇÃO

1. Adequações no ambiente de trabalho

BEBEDOUROS

Bebedouros com jato inclinado devem ser adaptados para que somente seja possível o consumo de água com uso de copo.

Caso não seja possível adaptar, o bebedouro deve ser interditado.

MANUSEIO DE DOCUMENTOS COLETIVOS

Se for necessário pegar em documentos de grande circulação, higienizar as mãos antes e depois de manuseá-los.

LIMPEZA E DESINFECÇÃO

1. Adequações no ambiente de trabalho

REFEITÓRIOS/COPAS:

- **PONTO DE ATENÇÃO:** esses ambientes são críticos para transmissão, pois as pessoas ficam sem máscaras e compartilham objetos coletivos. Por isso, recomendamos que a distância mínima nesse ambiente deve ser de 1,5 metro.
- Aumentar o período de funcionamento e distribuir os trabalhadores em horários de refeição distintos para evitar aglomerações;
- Orientar trabalhadores para:
 - Higienizar as mãos antes e após as refeições;
 - Não compartilhar talher, copo, refeição;
 - Permanecer o menor tempo possível no refeitório;
 - Evitar formação de grupo, conversas, mexer no cabelo, tocar no rosto enquanto estiver na fila do almoço e durante as refeições;
 - Só retirar a máscara no momento que for comer;
 - Sentar sempre em posições fixas para possibilitar a identificação de quem teve contato próximo em caso de transmissão.
- Desincentivar a proximidade entre pessoas durante as refeições:
 - Mantendo um lugar vazio entre elas ou distanciando mesas.
 - Reduzir cadeiras para limitar quantidade de pessoas.

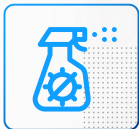


LIMPEZA E DESINFECÇÃO

1. Adequações no ambiente de trabalho

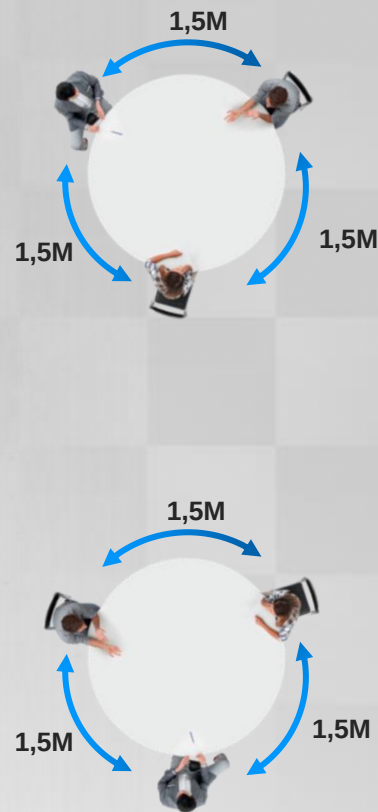
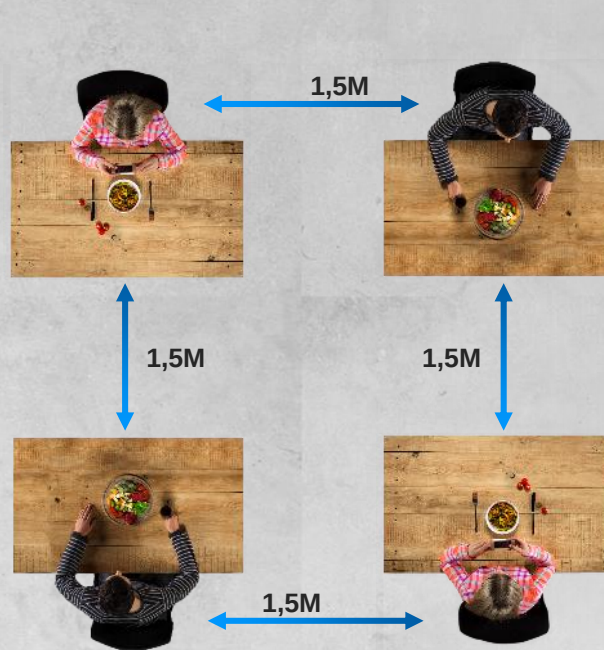
REFEITÓRIOS/COPAS:

- Evitar o autosserviço (self service)
- Se não for possível, fazer as seguintes adaptações:
 - As comidas somente são servidas por pessoas do refeitórios usando máscara;
 - Instalação de protetor salivar sobre as estruturas de disponibilização dos alimentos;
 - Preferencialmente disponibilizar sachês individuais de temperos e retirar vasilhames com temperos de uso coletivo;
 - Entregar kits de utensílios higienizados: talheres e guardanapo de papel, entregues por pessoas do refeitório com máscara e luvas descartáveis;
 - Disponibilizar álcool em gel ao lado das garrafas de café coletivas;
 - Bloqueio do balcão para pagamento (manter distância ou barreira física);
 - Envolver máquina do cartão com filme plástico e higienizar constantemente.
- Nas copas:
 - Limpeza constante de: registro das torneiras, portas de micro-ondas, geladeira, tampa cafeteira, botões de cafeteiras, puxadores, etc.
 - Qualquer item que for entrar na geladeira deve ser também higienizado.



SUGESTÃO GERAL DE LAYOUT REFEITÓRIO

1. Adequações no ambiente de trabalho



**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.

PROTOCOLO DURANTE JORNADA DE TRABALHO

ADEQUAÇÕES NO AMBIENTE
DE TRABALHO





**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.

USO DE FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS

DESCARTE DE AGULHAS

- Recomenda-se que equipe da costura descarte as agulhas danificadas em recipientes apropriados, evitando a entrega da agulha para terceiros (auxiliares, abastecedores, encarregadas e outros).
- Recomenda-se definir um responsável para recolhimento e destino das agulhas.
- Se possível, evite compartilhar agulhas e demais materiais e faça uso de álcool gel ou líquido 70% antes e após a utilização destes materiais.

USO DE FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS

1. Adequações no ambiente de trabalho

CORTE INDUSTRIAL



- Evitar usar a tesoura de outras pessoas e higienizar a que for usar;
- Manter higienizada a máquina de corte(faca, disco, bananinha);
- Manter higienizada a máquina de serra-fita, mesa de corte, teclados de computador, barras alinhadoras e prendedores de enfeito, grampos, máquina de etiquetar;
- Higienizar a empunhadura do cortador de ponta de enfeito;
- Sempre que manusear o rolo de tecido, moldes e o tecido cortado, fazer uso do álcool em gel;
- Quando não for possível higienizar com frequência os equipamentos, manter as mãos sempre limpas.
- Quando possível, evitar mudança de trabalhadores no manuseio das máquinas.

USO DE FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS

1. Adequações no ambiente de trabalho

TRANSPORTE DA ROUPA CORTADA



- Durante o manuseio para transportar internamente as roupas cortadas, recomenda-se que o carrinho seja frequentemente todo higienizado, principalmente aqueles com abertura lateral.
- Recomenda-se ter álcool 70% em gel ou líquido disponível nos locais onde os carros ficarem estacionados e também no caminho a ser percorrido.



USO DE FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS

1. Adequações no ambiente de trabalho

MANUSEIO DE TECIDOS E PEÇAS PRONTAS

- A roupa é composta de várias partes para sua montagem.
- Requer o envolvimento de vários profissionais que manuseiam o tecido e a peça.
- As pessoas envolvidas nessas atividades devem ser orientadas e as medidas de higienização continuamente aplicadas (exemplos: higienizar as mãos antes de pegar as peças, limpar bancadas antes de colocar as novas peças).



USO DE FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS

1. Adequações no ambiente de trabalho

ÁREA MECÂNICA



- Entregar aparelhos e demais dispositivos higienizados para as costureiras;
- Reforçar a higienização dos jalecos (ao destinar o jaleco para lavagem, atentar-se em acondicionar em uma embalagem separada e não lavar junto das demais roupas);
- Efetuar o conserto na máquina, mas com a devida higienização no tampo da mesa e no cabeçote da máquina;
- Higienizar o carrinho que transporta máquina de costura.



USO DE FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS

1. Adequações no ambiente de trabalho

CENTRO DE TREINAMENTO DE COSTURA

- Realizar um treinamento prévio com orientações sobre as novas rotinas e os cuidados com a higienização do posto de trabalho;
- Capacitar um número reduzido de pessoas por sala, respeitando o distanciamento mínimo;
- Ter atenção redobrada, pois são aprendizes;
- Orientar para:
 - Manter as unhas curtas;
 - Não usar acessórios como brinco, colar, anel, pulseiras e outros;
 - Não realizar o passamento da linha na agulha molhando a ponta da linha com a boca;
 - Manter o posto de trabalho e aparelhos higienizados, com álcool em gel 70%;
 - Fazer uso contínuo do álcool em gel 70% durante todo o aprendizado na costura, por conta do manuseio com o tecido;
- Disponibilizar a todo aprendiz, sempre que possível, seu kit de ferramentas;
- Ter o layout linear com espaçamento entre as máquinas para facilitar a presença do instrutor exclusivamente para aquele aprendiz;
- Em caso de treinamento com layouts compactos, manter o distanciamento mínimo.





**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.

ROTINA

NOVAS ROTINAS DE
TRABALHO EM TEMPOS
DE COVID-19



ROTINA

GRUPO DE RISCO

Maiores de 60 anos, cardiopatias graves, diabetes, doenças respiratórias graves, imunodeprimidos, renais crônicos avançados e gestantes de alto risco



Trabalho em Home Office



Em casos excepcionais, priorização trabalho interno em local reservado, sem contato com clientes (OS1088ME) – Segue fluxo de retorno às atividades

Sim

Não



Trabalho com adoção de novas rotinas

FAZ PARTE DO GRUPO DE RISCO?



USO DE FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS

2. Novas rotinas de trabalho em tempos de Covid-19



- O uso das máscaras de tecido é indispensável, tampando o nariz e boca. Não baixá-la para falar;
- Evitar tocar a boca, olhos e nariz;
- Mantenha sempre as mãos limpas;
- Limpar as mãos antes e depois de tocar em objetos e superfícies coletivas;
- Evitar o compartilhamento e empréstimo de utensílios de uso pessoal, equipamentos e ferramentas. Caso seja necessário compartilhá-los, higienizar antes e após o uso;
- Higienize constantemente com desinfetante todas as ferramentas, máquinas e equipamentos de uso manual, antes e durante a execução dos trabalhos.

FILAS EM LUGARES COLETIVOS

2. Novas rotinas de trabalho em tempos de Covid-19



Como proceder em filas em lugares como registro do ponto, refeitório, vestiário e na entrada e saída da confecção:

- Evite aglomerações;
- Não tire a máscara (manter a máscara no rosto);
- Mantenha a distância segura mínima de 1 metro.

ACESSÓRIOS E MAQUIAGEM

2. Novas rotinas de trabalho em tempos de Covid-19



- Recomenda-se o não uso de acessórios para prevenir a transmissão da Covid-19 e também pela segurança industrial.
- Acessórios como: anel, colar, pulseira, brinco, relógio e outros, trazem risco ao trabalho, pois possuem reentrâncias que impedem a devida limpeza, além de aumentarem o risco de acidentes.
- Mas se usar, utilize álcool em gel 70% para fazer a higienização adequada ao chegar e sair do ambiente de trabalho e de casa.
- Não compartilhe em hipótese nenhuma suas maquiagens.

NOVAS ROTINAS DE TRABALHO EM TEMPOS DE COVID-19

Uso adequado de máscaras

- Usar durante toda a jornada de trabalho. Evite tocar na máscara durante o uso;
- Trocar a cada 3h ou quando úmida;
- Lavar as mãos antes e depois de colocar e retirar a máscara;
- Nariz e boca sempre cobertos, com máscara bem ajustada ao rosto;
- Retirar da orelha pelo elástico. Evitar tocar na parte da frente;
- Guardar máscara usada em saco fechado até chegar em casa;
- Lavar com água e sabão, secar naturalmente.



VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.

A INDÚSTRIA NO COMBATE
A COVID-19.

1

Lave e desinfete as
mãos antes de colocar
a máscara.

2

Cubra totalmente o nariz
e a boca até que a
máscara fique bem
ajustada no rosto.

3

Evite tocar na máscara
enquanto a usar. Se
tocá-la, lave as mãos
novamente.

4

Substitua a máscara
quando úmida ou suja.

5

Guarde a máscara em
lugar seguro ao tirá-la.

6

Lave a máscara com
água e sabão e a
passe a ferro quente.



Com essas medidas, a gente pode evitar o contágio e vencer
essa crise de uma vez por todas.

HIGIENIZAÇÃO PESSOAL

2. Novas rotinas de trabalho em tempos de Covid-19

- No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize o papel higiênico/toalha descartável.
- Duração de todo o procedimento: 15 a 20 seg.

<http://www.portaldaindustria.com.br/publicacoes/2020/5/cartazes-sesi-de-prevencao-Covid-19-nas-empresas/#veja-como-o-contagio-do-novo-coronavirus-acontece%20>

ROTINA

Orientações para o dia a dia do trabalhador

Saúde mental em tempos de crise

EM CASA



CUIDE-SE

NO TRABALHO



- Antes de se aproximar dos familiares, tire o sapato, tome banho e troque de roupa;
- Siga as recomendações de limpeza que já estão sendo veiculadas na mídia;
- Evite compensar as dificuldades com estratégias danosas como o uso abusivo de álcool, tabagismo, uso de drogas, excessos alimentares;

- É normal se sentir estressado com o processo de mudança. Isso não significa que você não vai se adaptar;
- Seja criativo para não se distanciar; emocionalmente de seus colegas;
- Seja mais tolerante consigo e com os outros;

- Se tiver dificuldades para se adaptar ao distanciamento físico:
 - Converse com seu gestor, colegas e familiares para buscar soluções em conjunto;
 - Busque ajuda em programas de acompanhamento psicológico.

FORTALEÇA SEU SISTEMA MENTAL E IMUNOLÓGICO



ALIMENTAÇÃO

- A alimentação saudável não mata nenhum vírus, mas fortalece o organismo. Com o sistema imunológico forte, a chance de se recuperar de um processo grave é muito maior.



SONO

- Muita energia é gasta para manter o sistema imunológico ativo. Quando você dorme bem, o seu corpo faz os ajustes necessários no seu sistema. Dormir bem é crucial para a imunidade se refazer.

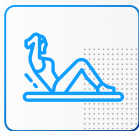


HIDRATAÇÃO

- Beba água mesmo sem ter sede. É fundamental para o perfeito funcionamento do organismo.



FORTALEÇA SEU SISTEMA MENTAL E IMUNOLÓGICO



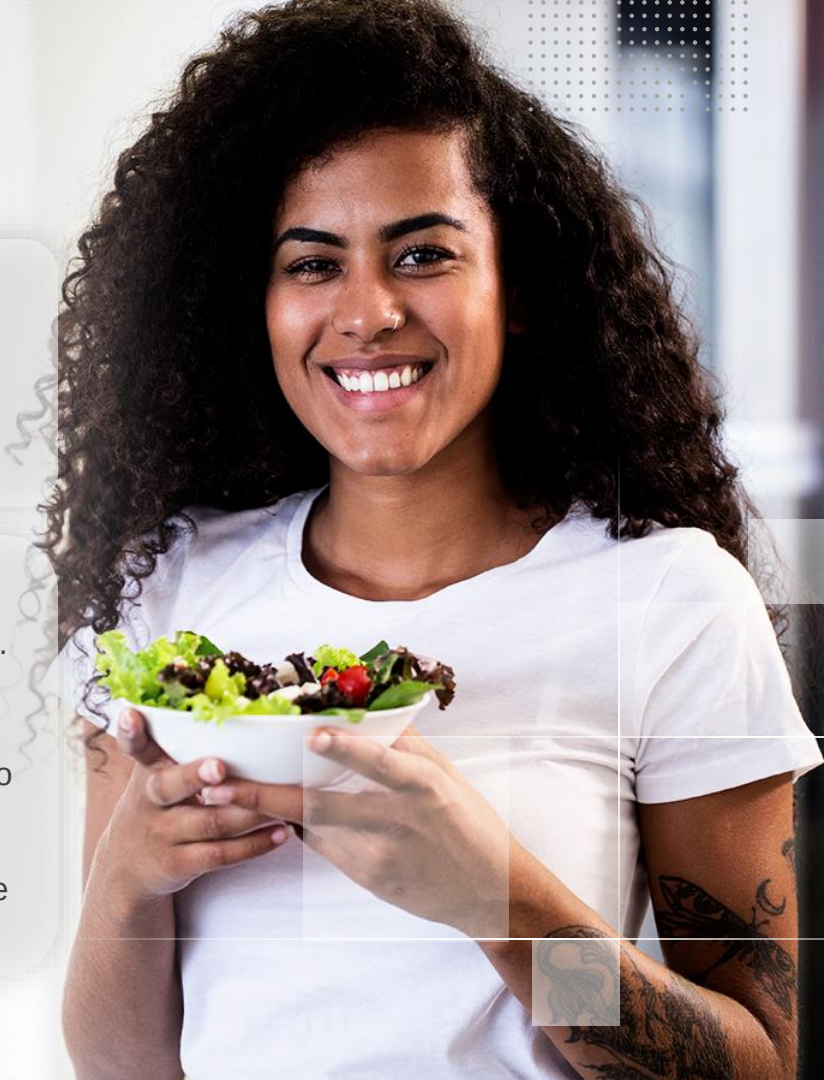
ATIVIDADE FÍSICA

- Pratique atividades física ou simplesmente caminhe 30 minutos, 3 vezes por semana. Use a imaginação dentro de casa para se exercitar.



MENTE

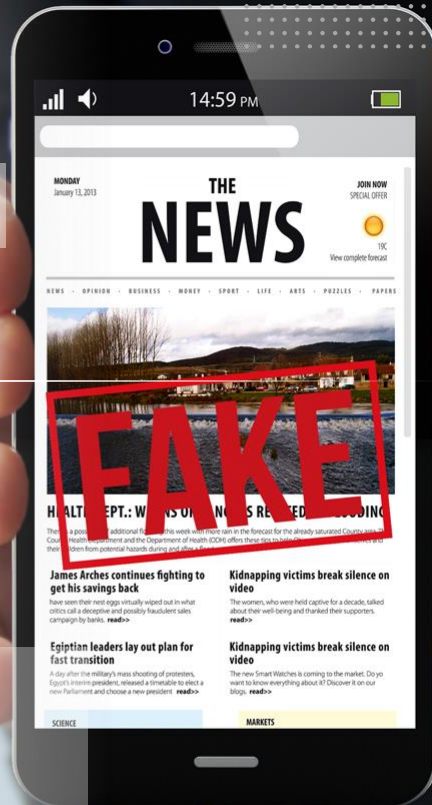
- Um sistema imunológico forte, está muito além do físico. Mente e corpo reagem um ao outro de forma a criar um equilíbrio.
- A mente cheia de ideias nocivas, atua como um estímulo criador de emoções que afetam o corpo de forma negativa, fazendo com que sejam desenvolvidos problemas de saúde. Cuide da sua mente, da sua saúde emocional.



NOTÍCIAS FALSAS

- Desde o início da pandemia e do confinamento, conselhos para se proteger do coronavírus se multiplicam nas redes sociais.
- Muitas das informações compartilhadas não possuem fundamentos e podem até mesmo **ser perigosas**.
- Não compartilhe informações falsas sobre a doença.

O número (61) 99289-4640 é o canal oficial do Ministério da Saúde para confirmar se a informação procede. Qualquer cidadão poderá enviar, gratuitamente, mensagens com imagens ou textos que tenha recebido nas redes sociais, antes de compartilhar.



**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.

PROTOCOLO DE SAÚDE



CICLO DE CUIDADO COM
AS PESSOAS

PROTOCOLO DE SAÚDE

Ciclo de cuidado com as pessoas

DIVIDIDO EM TRÊS ESTRATÉGIAS



Monitoramento de saúde (saudáveis)

Avaliação diária de 100% dos trabalhadores (tele monitoramento, controle de temperatura).



Manejo (com Sintomas da Covid-19)

Acompanhamento clínico dos trabalhadores com sintomas. Desde a avaliação inicial pelo profissional até um possível encaminhamento hospitalar. O trabalhador é monitorado ativamente durante toda fase.



Desfecho (recuperados)

Resolução da doença, momento de definir as condutas a serem tomadas para o retorno ao trabalho: sem restrições ou com adoção prévia de condutas administrativas pela empresa.

PROTOCOLO DE SAÚDE

Ciclo de cuidado com as pessoas

Monitoramento da saúde dos trabalhadores sem sintomas



Telemonitoramento

Via Whatsapp | Via App

Fundamental que os trabalhadores sejam acompanhados quanto ao aparecimento ou não de sintomas e que esse canal de comunicação seja rápido e preciso.

Outras ferramentas tecnológicas podem ser utilizadas e adaptadas de acordo com a realidade de cada empresa (ex: e-mails, formulários físicos e digitais).



Controle de Temperatura Corporal

Uso de termografia | Uso de termômetro |
Infravermelho

A febre é um dos principais sintomas presentes na COVID-19 e sempre que possível deve ser monitorado.

PROTOCOLO DE SAÚDE

Ciclo de cuidado com as pessoas

Monitoramento da saúde dos trabalhadores sem sintomas

• TELEMONITORAMENTO

- Trabalhador sem sintomas deve ser monitorado pelo próprio gestor que atua como agente de cuidado. Uma alternativa é, nos DDS, os encarregados questionarem aos trabalhadores como estão se sentindo;
- Uso de App pode ser utilizado para avaliar risco a partir dos sintomas apresentados da COVID-19. App gratuitos: Dados do Bem e How We Feel;
- O próprio trabalhador informa os sintomas via aplicativo que pode ter outras funcionalidades como avaliação de atividade física, sono, alimentação e disposição, itens importantes para avaliação ampla de saúde em isolamento social;
- Casos com sintomas são repassados a equipe de saúde.
- Trabalhadores com sintomas não devem sair de casa para ir ao trabalho.

Mais informações no link:

<http://www.portaldaindustria.com.br/publicacoes/2020/5/cartazes-sesi-de-prevencao-Covid-19-nas-empresas/#Covid-19-o-que-fazer-se-aparecerem-sintomas-faca-uma-avaliacao-de-risco-conforme-os-sintomas-que-aparecem-em-voce%20> , o cartaz:

“Covid-19: o que fazer se aparecerem sintomas? Faça uma avaliação de risco conforme os sintomas que aparecem em você”.



PROTOCOLO DE SAÚDE

Ciclo de cuidado com as pessoas

Manejo de trabalhadores que apresentam sintomas

- Atendimento presencial e/ou teleatendimento;
- Serve para nortear as equipe de atenção primária à saúde ao manejo clínico e no controle da infecção da COVID-19;
- Uso de metodologia do Ministério da Saúde (Fast-track) para avaliar casos suspeitos;
- Atendimento ocorre com qualquer pessoa que apresente sintomas de gripe;
- Triagem clínica para identificação precoce de casos possivelmente graves.

Teleatendimento:

- Evita o deslocamento desnecessário de casos leves para uma unidade de saúde;
- Fornece atendimento, rápido e de qualidade;
- Não expõe pacientes e os profissionais de saúde a risco de contaminação;
- Economia com deslocamentos, equipamentos de proteção individual e de limpeza.



PROTOCOLO DE SAÚDE

Ciclo de cuidado com as pessoas

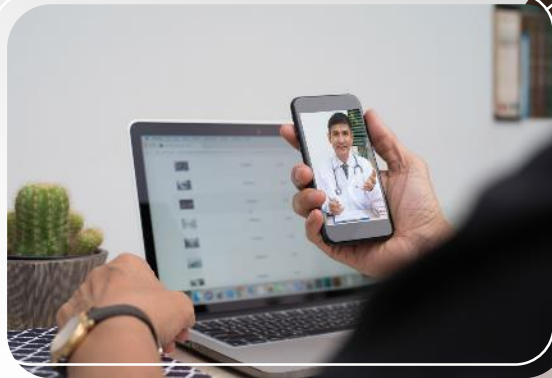
EMPRESAS QUE NÃO POSSUEM SETOR DE MEDICINA OCUPACIONAL OU ATENDIMENTO MÉDICO

- Treinar os gestores e/ou colaboradores para que efetuem monitoramento diário de seus colegas. Perguntas simples, como: “Estão todos bem?” pode auxiliar bastante no processo.
- Crie formulários preferencialmente digitais para triagem desses trabalhadores. Existem alguns app gratuitos para isso disponíveis em android e IOS: dadosdobem, HowWeFeel.
- Não permita que trabalhadores com sintomas de gripe ou casos suspeitos de COVID-19 compareçam ao ambiente de trabalho.
- Pessoas que tiveram contato com casos confirmados também devem ser isoladas.
- Encaminhe para atendimento médico especializado quando diante de pessoas com sintomas de gripe. O SUS dispõe de contatos para orientações: Disque saúde 136 ou app coronavirus-sus.
- Mais informações podem ser obtidas no link de acesso ao guia SESI de prevenção da COVID-19 nas empresas
<https://www.portaldaindustria.com.br/publicacoes/2020/3/guia-sesi-para-prevencao-da-covid-19/>.



PROTOCOLO DE SAÚDE

Ciclo de cuidado com as pessoas



DESFECHO

Avaliação das condições de retorno ao trabalho e orientações para condutas administrativas pela empresa. Uso preferencial de telemedicina para esse atendimento.



PROTOCOLO DE SAÚDE

Ciclo de cuidado com as pessoas

ACOMPANHAR DESFECHO CLÍNICO NO RETORNO AO TRABALHO:

- Avaliar os efeitos obtidos nas medidas de controle, nos resultados dos exames e na avaliação clínica para garantir um retorno ao trabalho em condições seguras para a infecção pela COVID-19;
- Orientar que ao retornar, o trabalhador deve respeitar protocolos de convivência e de distanciamento social voltadas ao combate da COVID-19;
- Atentar para as condições de saúde mental do trabalhador no seu retorno e também durante o período de isolamento social;
- Permanecer acompanhando mesmo após o retorno as atividades laborais;
- Identificar possíveis sequelas em trabalhadores que permaneceram internados em casos de maior gravidade. Pode ser necessário considerar um processo de reabilitação profissional ou readaptação;
- Mais informações podem ser obtidas no link de acesso ao guia SESI de prevenção da COVID-19 nas empresas
<https://www.portaldaindustria.com.br/publicacoes/2020/3/guia-sesi-para-prevencao-da-Covid-19/>.



PESQUISA & INOVAÇÃO



IDENTIFICAÇÃO PRECOCE DA COVID-19

Experimentação piloto
de pool teste PCR



POPULAÇÃO COM ANTICORPOS

Identificação de pessoas que
desenvolveram anticorpos



COMPORTAMENTO DA COVID-19

- Identificação de contextos de maior contaminação; grau de subnotificação; impacto da Covid-19 na saúde do trabalhador
- Projetos piloto para enfrentamento da Covid-19 ou de seus impactos na saúde do trabalhador

Diretoria de Educação e Tecnologia

Rafael Esmeraldo Lucchesi Ramacciotti
Diretor

Paulo Mol Junior
Diretor de Operações SESI

Emmanuel de Souza Lacerda
**Gerente-Executivo de Saúde e
Segurança na Indústria SESI**

Claudio Patrus Campos Bello
Dernival Barreto Medrado Neto
Gabriella de Oliveira Ribeiro
Geórgia Antony Gomes de Matos
Katyana Aragão Menescal
Equipe Técnica SESI

Sebrae
Anny Santos
Coordenadora Nacional de Moda

Senai CETIQT
Sergio Motta
Diretor Executivo

Fabian Diniz
**Gerente do Instituto Senai de Tecnologia –
IST**

Erasmus Oliveira Fernandes
Luiz Claudio de Almeida Leão
Equipe técnica SENAI

**Associação Brasileira da Industria Textil -
ABIT**
Fernando Pimentel
Presidente

José Eduardo Cintra Oliveira
Rafael Cervone
Renato Leme
Rosane Tanabe
Sylvio Napoli
Equipe técnica ABIT





REFERÊNCIAS

**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.

MINISTÉRIO DA ECONOMIA. Ofício Circular SEI nº 1088/ 2020. Disponível em:

<http://renastonline.ensp.fiocruz.br/recursos/orientacoes-gerais-aos-trabalhadores-empregadores-razao-pandemia-Covid-19>

Contra o Coronavírus. Disponível em: <https://www.sesisaudeba.com.br/contra_o_coronavirus>. Acessado em 11 de maio 2020.

NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020. Disponível em:

Orientações Gerais – Máscaras faciais de uso não profissional -

<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/NT+M%C3%A1scaras.pdf/bf430184-8550-42cb-a975-1d5e1c5a10f7>

Portaria Conjunta Nº 20, de 18 de junho de 2020 - Estabelece as medidas visando à prevenção, controle e mitigação dos riscos de transmissão da COVID-19 nos ambientes de trabalho. Disponível em <http://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-conjunta-n-20-de-18-de-junho-de-2020-262408085>

ORIENTAÇÕES SOBRE O USO DE ÁGUA SANITÁRIA PARA DESINFECÇÃO. Disponível em:

<http://cfq.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Review_a%CC%81gua_sanita%CC%81ria-versa%CC%83o-23_03_-2020-versa%CC%83o_3.pdf>. Acessado em 11 de maio 2020.

<http://portal.anvisa.gov.br/documents/2857848/5624592/Nota+T%C3%A9cnica_Desinfec%C3%A7%C3%A3o+cidades.pdf/f20939f0-d0e7-4f98-8658-dd4aca1cbfe5>. Acessado em 11 de maio 2020.

**VAMOS JUNTOS
SUPERAR
ESSA CRISE.**

**A INDÚSTRIA NO COMBATE
À COVID-19.**

